Beschäftigungsplan für die Woche vom **13.04.-17.04.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Lindlar

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:15-11:00 Uhr - Rehasport 11:00 Uhr - Städterätsel	14:30 Uhr Stadt- Land-Fluß
Dienstag	10:15-10:30/10:45 Uhr - Bewegung mit Bändern 10:45 Uhr- Boggia	14:30 Uhr Lieder raten
Mittwoch	10:15-10:30/10:45 Uhr - Sitzgymnastik 10:45 Uhr - Brettspiele	14:30 Uhr Die 50ger Jahre Erinnerungen
Donnerstag	10:15-11:00 Uhr Rehasport 11:00 Uhr - Städtebingo	14:30 Uhr Prominentenraten
Freitag	10:15-10:30/10:45 Uhr - Gelenkübungen 10:45 Uhr - Tischkegeln	14:30 Uhr Kaffeeklatsch